

タンメンヤサイ



作り方

1. タンメンを作るように鍋にスープを入れる。
2. 野菜を全部いれて味を付け煮る。(塩味)
3. 麺を茹でる。
4. どんぶりにスープと麺を入れる。
5. 野菜を上のにのせて出来上がり。

材料

白菜 150g
長ネギ 少々
ニンジン 少々
もやし 200g
キクラゲ 少々
豚バラ 少々
スープ 300cc
麺 1玉