

野菜担々麺



作り方

1. 材料①を器に用意する。
2. 材料②を炒める。
3. 材料③を入れ、味をととのえる。
4. 中華麺を茹であげる。
5. 材料⑤を盛り付ける。

材料

- ① 醤油 40cc
酢 60cc
豆板醤 20g
ザーサイ 少々
炒りゴマ 50g
ラー油 50cc
スープ 500cc
- ② 白菜、キャベツ、人参、ニラ、
エノキ茸、
スープ250cc
- ③ 塩、酒、味の素、胡椒、白絞油、
胡麻油
- ④ 中華麺 1玉
- ⑤ 味付け卵 半分
わかめ 適量